

September 2026

Liebe Walkerinnen und Walker,

den Hitze-Sommer haben wir überstanden. Seit Mitte August können wir uns wieder bei angenehmeren Temperaturen bewegen.

Sehr warm war es jedoch noch beim Panoramawalk in Monschau Konzen. Drei Walker haben sich dennoch nicht abhalten lassen, das Eifel-Panorama beim Walken zu genießen.

Auch Marlenes runder Geburtstag wurde beim Montagstraining bei hohen Temperaturen nachgefeiert:



Zwei Wochen später kam dann beim Montagstraining die Wetterwende! Bestimmt haben die wetterfesten Walker es genossen, mal wieder nass zu werden:



Bei angenehmen Temperaturen ging es am 23. August zu einer kleinen Wanderung nach Düsseldorf-Kaiserswerth. Die Runde führte vorbei an der Kaiserpfalz entlang des Rheins und durch die Rheinwiesen, bevor wir in Kaiserswerth zum Mittagessen einkehrten.



Den für uns neuen Neandertallauf am **Sonntag, 27. September, 10:00 Uhr** werden 5 TGS-Walker ausprobieren. Der Start- und Zielbereich befindet sich an der Bessemer Str. in Erkrath-Hochdahl. Wir treffen uns 09:00 Uhr am Stürzelberger Lidl-Parkplatz.
<https://www.neandertallauf.com/>



Auch in diesem Jahr findet der Walking Day am **Baldeneysee** statt, am **10. Oktober, 14:00 Uhr**. Angeboten werden Wettbewerbe für Walker und Nordic Walker über Distanzen von 4,7 km, 7,5 km und 10,5 km. Start und Ziel befinden sich auf dem Gelände des Seaside Beach. Bitte gebt bis Ende September Bescheid, wenn ihr mitwalken möchtet. <https://westenergie-marathon.de/walking-day/>

Kerstin