

Juli 2026

Liebe Walkerinnen und Walker,

das erste Halbjahr ist vorbei und wir sind schon viele Kilometer gewalkt, im Juni waren es 5 km beim Wuppertaler-Schwebbahn-Lauf. Als Walker waren wir unter 6500 Läufern die absolute Minderheit. Selbstverständlich sind wir passenderweise mit der Schwebbahn angereist.



Der historische Kaiserwagen hielt uns zu Ehren am Start-/Ziel-Bereich.

Im Ziel gab's für jede eine schöne Medaille.

Verpflegt wurden wir im Zelt der WSW.

Achtung! – Wer nächstes Jahr am 13. Juni mit nach Wuppertal möchte, meldet sich bis **Sonntag, 5. Juli!**

Aber auch beim Training wurde im Juni fleißig gewalkt:



Unsere nächsten Pläne:

Am **Sonntag, 19. Juli** wollen wir unter Jürgens Leitung in den Niederlanden wandern. Geplant sind ca. 11 km. Parken, Start der Wanderung und anschließende Einkehr ist *De Hompesche Molen, Molendijk 6, 6107 AA Stevensweert, Niederlande*. Wie immer bilden wir Fahrgemeinschaften. Genaue Abfahrtszeit wird noch bekanntgegeben. Bitte gebt (auch für das Restaurant) in den nächsten Tagen Bescheid, ob ihr dabei seid.

Am **Sonntag, 25. Juli** startet ein neuer Nordic-Walking-Kurs. Gebt die Info gern an Freunde und Bekannte weiter. <https://www.tg-stuerzelberg.de/nor-wal/nor-kur/>

Der Monschau-Panorama-Walk findet am **Samstag, 8. August** statt. Anmeldungen bitte bis Ende Juli.

	Distanz / Höhenmeter	Start
Eifel-Panorama-Walk	11,3 km / 210 HM	14:35 Uhr
Mini-Walk	4,2 km / 60 HM	15:05 Uhr

Da wir diesen Lauf bisher nicht im Programm hatten, nochmal der Hinweis auf den Neandertallauf **Sonntag, 27. September** in Erkrath. Die anspruchsvollen, aber landschaftlich schönen Strecken für Nordic-Walking und Walking führen durch attraktive Abschnitte des Neandertals und sprechen die etwas erfahreneren Sportlerinnen und Sportler an. <https://www.neandertallauf.com/>



Kerstin