

## Februar 2026

Liebe Walkerinnen und Walker,

zunächst erst mal **ALLES GUTE** für das Jahr 2026 – vor allem Gesundheit!

Dann folgt das letzte Walking-Bild von 2025 – dem Silvesterwalk in Beburg-Kaster. Dieses Mal mit nur zwei TGS-Teilnehmern:

Ähnlich gering war die TGS-Teilnahme beim ersten Walking-Event im neuen Jahr.

Am 17. Januar startete beim Hinsbecker Waldlauf nur ein TGS-Walker.



Stattdessen ließen die Walker sich nicht durch Schnee und Kälte abschrecken, wie diese Fotos vom 2. und 3. Januar beweisen:





Direkt am **1. Februar** starten wir mit unserer traditionellen **Grünkohlwanderung**. Wir treffen uns um **10:30 Uhr** auf dem Parkplatz bei Manes am Bösch. Dann ist eine ca. 6 km Runde durch den Mühlenbusch geplant. Ab 12:00 Uhr ist im Restaurant für 26 Personen reserviert.

Erstmalig wird die TGS am Stürzelberger Karnevalsumzug teilnehmen. Da sind wir natürlich auch mit den Walkern dabei! Der Umzug startet am **Karnevalssonntag, 15. Februar, 14:00 Uhr** und alle, die nicht mitlaufen, kommen bestimmt, um uns vom Straßenrand zuzujubeln. Helau!

Am **Rosenmontag, 16. Februar** wird KEIN Übungsleiter für das Training da sein!

Die Einladung zur Walking-Jahreshauptversammlung am **Mittwoch, 25. Februar, 19:00 Uhr** wurde bereits separat verteilt.

Für alle, die noch Freunde, Nachbarn und Bekannte haben, die immer schon mal die Nordic-Walking-Technik erlernen wollten: Ab **14. März** startet der nächste Kurs! Nähere Informationen bei Jürgen oder auf unserer Webseite.

Desweiteren könnt ihr schon mal **Samstag, 4. April, 10:30 Uhr** vormerken. Dann findet in Düsseldorf-Benrath der Karl-Heinz-Hahn-Walk statt.

*Kerstin*