

November 2025

Liebe Walkerinnen und Walker,

angefangen hat der Oktober mit unserem Vereinsevent: „7 km von Stürzelberg“

Auch in diesem Jahr ging es wieder über den Trimm-Pfad in der Zonser Heide. Einige Übungen waren etwas schwierig, aber jeder hat es probiert. Auf jeden Fall hatten alle sehr viel Spaß:



Im Anschluss sind wir zum Essen ins Vereinshaus eingekehrt:



Zum Walkingday an den Baldeneysee ging es am 11. Oktober.



Der Bericht vom Ausflug nach Köln am 26. Oktober folgt in der nächsten Postille.

Die nächsten Termine:

- 6. Dezember - Weihnachtsfeier im Vereinshaus, 18:00 Uhr (Einladung folgt in Kürze)
- 7. Dezember - Nikolauswalk um den Kasterer See, 10:30 Uhr (3 Runden à 2200 m)
<https://www.bedburger-nikolauslauf.de/ausschreibung/>
BITTE ANMELDUNG BIS ENDE NOVEMBER
- 17. Dezember - Glühweinwanderung Zonser Altstadt, 18:00 Uhr