

Januar 2025

Liebe Walkerinnen und Walker,

am 8. Dezember haben 6 TGS-Walker am Nikolaus-Walk in Kaster teilgenommen. Leider gibt es kein aktuelles Foto von der Veranstaltung.

Der nächste Termin stand am Mittwochabend, 11. Dezember auf dem Plan: die alljährliche Glühweinwanderung durch das weihnachtlich beleuchtete Zons.

Zum Abschluss gab es auch wieder Glühwein und Weckmann an der alten Mühle.



Ein paar Trainingseindrücke aus Dezember:



Wie bereits angekündigt, wird ab 2025 der Trainingstermin am Mittwoch entfallen. Es bleibt bei den üblichen Terminen montags – 10:00 Uhr, freitags – 16:00 Uhr und samstags – 09:30 Uhr (im Winter).

Beim Silvester-Brezellauf in Kaster sind für die TGS fünf Starter gemeldet. Start (13:00 Uhr) und Ziel befinden sich an der Schützenhütte in Gut Hohenholz 2, 50181 Bedburg .

Zum 33. Mal organisiert der VfL Hinsbeck den **Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen**. Es erwartet einen eine anspruchsvolle, aber für jeden machbare Rundstrecke (7,5 km) auf und um die Hinsbecker Höhen. Start ist **Samstag, 18.01.2025 um 11:40 Uhr**. Eine Cafeteria befindet sich im Tennisclubhaus. Bitte gebt bis 11. Januar Bescheid, ob ihr mitfahren möchtet. Treffpunkt für Fahrgemeinschaften: Fußballplatz Stürzelberg, Am weißen Stein 11, 10:00 Uhr.

Für den nächsten Termin reserviert euch bitte **Sonntag, 2. Februar, 10:30 Uhr**. Dann werden wir unsere traditionelle Neujahrs-Wanderung durchführen. Diesmal geht es 8,4 km durch den Mühlenbusch mit Abkürzungsmöglichkeiten auf ca. 3,5 und 5 km. Wir treffen uns auf dem Parkplatz bei „Manes am Bösch“ (In Ückerath 81), denn dort ist für uns ab 12:30 Uhr ein Raum reserviert. Leider gibt es keinen Grünkohl mehr. Wir bekommen eine kleine Karte und können unser Essen vor Ort auswählen. Bitte gebt bis 25. Januar Bescheid, wer mitwandert oder nur zum Essen kommt.

Ich wünsche einen GUTEN RUTSCH

Kerstin

