

## Dezember 2024

Liebe Walkerinnen und Walker,

da unsere diesjährige Weihnachtsfeier bereits am 30. November stattfand, kommen die Bilder schon in der Dezember-Postille. Dem Walking-Vorstand wurde mit besonderen Geschenken für seine Arbeit gedankt. Wir haben sehr gut gegessen. Nach einem kleinen Weihnachts-Quiz gab es für alle selbstgebastelte Geschenke – entweder ein Schoko-Rentier oder einen Schleifenband-Stern. Alle haben den Abend sehr genossen.



Ein paar Trainingseindrücke aus November möchte ich euch nicht vorenthalten:



Das Mittwoch-**Vormittag**-Training (10:00 Uhr) wird im Dezember fortgeführt!

Der **Nikolaus-Walk** in Bedburg-Kaster findet **Sonntag, 08.12.2024** statt. Es geht ein-, zwei- oder dreimal um den Kasterer See. Der Parkplatz in Kaster liegt an der Albert-Schweitzer-Str. Start ist um 10:30 Uhr. Treffpunkt für Fahrgemeinschaften am Lidl-Parkplatz Stürzelberg ist um 09:15 Uhr. Es sind 8 Teilnehmer angemeldet.



Die traditionelle Glühweinwanderung durch Zons wird am **11. Dezember** sein. Wir treffen uns in Zons an den Glascontainern Ecke Nievenheimer/Wilhelm-Busch-Str. um 18:00 Uhr.

### **18. Silvester-Brezel-Lauf mit Walking**

Die Veranstaltung beginnt am Samstag, den **31. Dezember 2024 um 13:00 Uhr** mit dem gemeinsamen Start aller Läufer und Walker. Gelaufen und gewalkt wird auf der Kasterer Höhe. Start und Ziel befinden sich an der Schützenhütte in Gut Hohenholz 2, 50181 Bedburg. Für das leibliche Wohl sorgt das Orga-Team des Silvester-Brezel-Laufes. Walker und Nordic-Walker können zwischen 5.200 Meter und 10.500 Meter wählen. Bitte meldet euch bis 20. Dezember wenn ihr mitwalken möchtet.

Ich wünsche euch eine besinnliche Adventszeit

*Kerstin*

