

Dezember 2023

Liebe Walkerinnen und Walker,

nun fängt bereits der letzte Monat des Jahres an... Da ist es schon komisch, hier noch die Bilder vom Walkingday in Essen vom 14. Oktober „nachzuliefern“. Da die Veranstaltung am Baldeneysee jedoch immer sehr schön ist, folgen nun die Eindrücke. Marlene hat den 1. Platz in ihrer Altersklasse geschafft! Herzlichen Glückwunsch!



Jetzt noch ein paar Eindrücke vom Walken im November:



Unsere nächsten Termine:

- **Samstag, 9. Dezember:** Weihnachtsfeier bei Piwipp, 18:30 Uhr
Die Einladung wurde separat verteilt.
- **Sonntag, 10. Dezember:** Nikolauswalk in Kaster
Start ist um 10:30, Parkplatz ist an der Albert-Schweitzer-Str.
Treffpunkt Fahrgemeinschaft: Lidl-Parkplatz, Stürzelberg, 09:15 Uhr
- **Mittwoch, 13. Dezember:** Glühweinwanderung durch Zons
Start ist um 18:00 Uhr an den Glascontainern an der Wilhelm-Busch-Str..

Wir laden Euch herzlich ein am 31. Dezember 2023 beim 17. Silvester-Brezel-Lauf mit Walking mit uns gemeinsam wieder an den Start zu gehen.

Die Veranstaltung beginnt am Samstag, den 31. Dezember 2023 um 13:00 Uhr mit dem gemeinsamen Start aller Läufer und Walker. Gelaufen und gewalkt wird auf der Kasterer Höhe. Start und Ziel befinden sich an der Schützenhütte in Gut Hohenholz 2, 50181 Bedburg. Für das leibliche Wohl sorgt das Orga-Team des Silvester-Brezel-Laufes.

Läufer können 5.200 Meter, 10.500 Meter, 15.800 Meter oder einen Halbmarathon laufen. Walker und Nordic-Walker können zwischen 5.200 Meter und 10.500 Meter wählen.

Ich wünsche euch eine schöne Adventszeit!

Kerstin

