

## September 2023

Liebe Walkerinnen und Walker,

die heißen Sommer Trainings sind überstanden. Wie viel Spaß wir beim Training haben, zeigen nachfolgende Fotos:





Am 26. August gab es die Möglichkeit an einer geführten Kräuterwanderung durch die Urdenbacher Kämme teilzunehmen. Es war ein sehr interessanter Vormittag, den wir gern bei einem kleinen Mittagessen abgeschlossen haben.



Da der Walkingday in Oberhausen nicht stattfindet, haben wir für September bisher keinen besonderen Termin.

Am **Dienstag, 3. Oktober** walken wir, in Anlehnung an die 7-Meilen-von-Zons, die 7-km-von-Stürzelberg. Der Start ist für 11:00 Uhr vorgesehen. Wie wir im Anschluss das gemeinsame Essen gestalten, geben wir noch kurzfristig bekannt.

Entgegen unserem Jahresplan findet der diesjährige Walkingday am Baldeneysee erst am **14. Oktober** statt.

*Kerstin*