

August 2023

Liebe Walkerinnen und Walker,

zuerst Eindrücke vom ersten Mittwoch-Training ab Stürzelberg. Die Teilnehmerzahl ist auf jeden Fall besser als ab Zons.



Pfützen-Slalom!

Wer lange Beine hat, kann auch drüber springen. ☺

Zum Geburtstag gab's von Ulrike eine Runde Melone. Genau das Richtige nach dem Training im Tannenbusch:



Ein ordentliche Dusche gab's beim letzten Freitag-Training. Wir haben's mit Humor genommen:



Zum Monatsabschluss haben wir am Sonntag, 30. Juli noch eine kleine Wanderung durch's Neandertal unternommen. Das Wetter war optimal. Ein paar kleine Steigungen und Treppen waren zu bewältigen. Der Weg hat allen gut gefallen, vor allem an der idyllischen Düssel entlang.

