

Juli 2023

Liebe Walkerinnen und Walker,

einen etwas anderen Ausflug gab es für uns am 6. Juni. Hanna hat uns als ausgebildete Römerführerin die römische Geschichte Dormagens näher gebracht. Es war ein sehr interessanter Abend, den wir bei einem gemütlichen Essen ausklingen ließen.



Nochmal ein herzliches Dankeschön an Hanna:



Natürlich wurde im Juni auch gewalkt. Nachfolgend ein paar Eindrücke vom Hitze-Training.



Und ein paar Übungen zwischendurch:



An einem Juli-Sonntag wollen wir noch eine kleine Wanderung durch's Neandertal machen. Der Termin steht noch nicht fest.

ACHTUNG – ÄNDERUNG DES TRAININGSORTES !!!

Ab sofort verlegen wir das **Mittwoch-Training** von Zons nach **Stürzelberg TGS-Gelände**. Die Zeit von 18:00 – 19:00 Uhr bleibt unverändert.

Kerstin