

Mai 2023

Liebe Walkerinnen und Walker,

regnerisch fing der April an beim Karl-Heinz-Hahn Walk in Düsseldorf Benrath:



Zum Glück hat es dann auf der 7,5 km Strecke doch nicht mehr so viel geregnet.

Die Waffeln und Würstchen im Anschluss haben natürlich besonders gut geschmeckt. ☺



Beim Training im Tannenbusch ließ man sich an diesem Morgen ebenfalls nicht vom Wetter abhalten.



Statt der sonst üblichen „Walking-Saisoneroöffnung“ planen wir in diesem Jahr am **Samstag, 6. Mai** einen Frühlingswalk. Wir treffen uns um **10:30 Uhr** auf dem TGS Vereinsgelände. Nach einem kurzen Warm-up walken wir gemeinsam – mit oder ohne Stöcke – eine etwa 5 km Runde um das schöne Stürzelberg. Natürlich werden wir dabei an unserem „Walkingbaum“ vorbeikommen.



Je nach Wetterlage wäre es schön wenn alle im Vereinsshirt, -Weste oder –Jacke kommen!
Wer sich noch nicht angemeldet hat, holt dies bitte kurzfristig nach! Das Training im Tannenbusch entfällt an dem Tag. Es kommen hoffentlich alle Samstags-Walker nach Stürzelberg.
Im Anschluss ist für uns im neueröffneten Vereinshaus reserviert. Um es dem Wirt einfacher zu machen, werde ich die Essenswünsche vorab abfragen.

Die beiden nächsten Termine stehen nicht im Jahresplan:

Vom Oberhausener TV sind wir zu einem Walk- und Grillnachmittag eingeladen. Am **20. Mai um 16:00 Uhr** wird eine Strecke (geplant sind 10 km, weniger geht bestimmt auch) gewalkt mit anschließendem gemütlichen Zusammensitzen und Grillen. Für das Grillen nimmt die Vereinswirtin 12,- Euro pro Person, Getränke extra. Keine Startgebühr, keine Zeitmessung einfach nur zusammen walken und unterhalten. Wenn ihr Interesse habt, dann **gebt bitte bis zum 6. Mai Bescheid**.

Am **Dienstag, 6. Juni um 16:00 Uhr** möchte Hanna Becker uns durch die Römerausstellung in Dormagen führen. Der genaue Treffpunkt wird noch bekanntgegeben. Die Teilnehmerzahl ist auf 25 beschränkt, also gebt bald Bescheid wenn ihr teilnehmen möchtet. Auch hiernach wollen wir gemeinsam essen gehen.

Kerstin