Walking-Postille

August 2022

Liebe Walkerinnen und Walker,

am 10. Juli sind wir nach Köln in den Königsforst gefahren. Geplant war, die 10 km Strecke zu walken, die wir von der Walking-Veranstaltung des ESV Gremberghoven kennen. Ein paar haben sich etwas „verwalkt“ und waren ein wenig länger unterwegs. ;) Aber eins haben alle geschafft:

Die höchste Erhebung Kölns – den Monte Trodelöh – erklommen!

Hier noch ein paar Trainingseindrücke aus Juli.

Montagmorgen, 25.07.:

Zu feiern gab‘s auch was, 27.07.:

Am **Sonntag, 14. August** wollen wir im Bergischen Land um die Sengbachtalsperre wandern.
Das sind knapp 11 km. Wir starten die Wanderung ab Höhrath gegen 11 Uhr. Wer nicht so weit wandern möchte: Es ist auch möglich von dort einen kleinen Spaziergang zur Talsperre zu machen. Im Anschluss werde ich für uns in Höhrath in der Kartoffelkiste reservieren. Bitte gebt also möglichst bald Bescheid wer mitfährt.

https://www.outdooractive.com/de/route/wanderung/bergisches-land/sengbachtalsperre-rundweg-/103843041/#dm=1

https://kartoffelkiste.de/

Treffpunkt für die Fahrgemeinschaften: Sonntag, 14.08.2022, 10:00 Uhr, Lidl-Parkplatz, Stürzelberg

Kerstin