

März 2022

Liebe Walkerinnen und Walker,

zuerst noch ein Nachtrag von Januar:

Am 30. Januar sind wir in Düsseldorf um den Elbsee gewandert. Pandemiebedingt haben wir das sonst zur Neujahrswanderung übliche Grünkohl-Essen ausfallen lassen. Statt dessen gab es bei einer Rast ein reichhaltiges Picknick mit Seeblick.



Hier ein Eindruck vom Mittwochabendwalking:



Das An- und Abmelden für Mittwochabends klappt sehr gut. Bis zur Zeitumstellung schreibt bitte gern in die Whatsapp-Gruppe.

Am **Mittwoch, 9. März** ist beim Training eine besondere Aktion geplant: Jürgen wird einen Walkingtest mit Pulsmessung durchführen. Dafür ist der Treffpunkt ausnahmsweise am Tennisplatz Zons. Der Test wird auf der Laufbahn des Heidestadions durchgeführt, daher werden keine Walkingstöcke benötigt. Es bleibt bei 18:30 Uhr.

Am Wochenende 26./27. März beginnt die Sommerzeit. Dann gelten wieder nebenstehende Trainingsorte und -zeiten:

Trainingszeiten Sommerzeit

montags 10:00 – 11:00 Uhr

Treffpunkt: Tennisplatz Zons

mittwochs 18:30 – 19:30 Uhr

Treffpunkt: Tennisplatz Zons

freitags 16:30 – 17:30 Uhr

Treffpunkt: TGS-Clubgelände, Stürzelberg

samstags 09:00 – 10:00 Uhr

Treffpunkt : Tannenbusch, Delhoven

Am Samstag, 5. März 2022 startet der nächste Nordic-Walking-Kurs im Tannenbusch:

https://dormago.de/dormagen-meldung.php?user_id=31177

Am **Dienstag, 8. März 2022, 19:00 Uhr** findet unsere Jahreshauptversammlung der Walking-Abteilung statt. Die Einladungen sind verteilt. Es folgt Anfang März auf jeden Fall eine Mitteilung über den **Veranstaltungsort!** Der Walking-Vorstand freut sich darauf, euch unser Jahresprogramm vorzustellen.

Kerstin