

November 2021

Liebe Walkerinnen und Walker,

nach langer Zeit kehrt auch in unser Walking-Leben wieder etwas Normalität zurück.

Am 1. Oktober haben wir das ein wenig gefeiert. In Anlehnung an den Zonser Nachtlauf sind wir nicht 7 Meilen, sondern 7,7 km gewalkt. Beim anschließenden Essen im Vereinshaus konnten wir in gemütlicher Runde noch Neuigkeiten austauschen.



Gut eine Woche später, am Samstag, 9. Oktober kamen wir nach 1 ½ Jahren wieder in den Genuss an einer Walkingveranstaltung teilzunehmen. Es ging bei herrlichem Wetter nach Essen an den Baldeneysee. Auch das hier traditionelle Nudeessen nach dem Walk haben wir sehr genossen.





Die Bilder der tollen Wanderung durch's Neandertal am 24. Oktober werden nachgereicht.

Im November stehen ebenfalls zwei Termine an:

Am **Freitag, 17. November, ab 17:00 Uhr** ist in Stürzelberg wieder Voradventsmarkt. Wollen wir dort gemeinsam hingehen oder Walking-Training machen?

Unsere Weihnachtsfeier findet am **Samstag, 27. November, 18:30 Uhr** „An d'r Weyh“ statt. Hierfür folgt in Kürze eine separate Einladung.

Am 31. Oktober wird die Uhr wieder auf Winterzeit gedreht. Es gelten dann nebenstehende Trainingszeiten und -orte.

Es gilt nun **mittwochs eine neue Regelung:**

Die regelmäßigen Mittwochs-Walker melden sich beim Übungsleiter ab, wenn sie nicht zum Walken kommen können! Die Walker, die mittwochs unregelmäßig kommen, sollen sich beim Übungsleiter anmelden .

(Meldungen jeweils spätestens bis mittwochs 16:00 Uhr)

Im November ist Claudia Übungsleiterin:

0173 5374954 (gern per Whatsapp)

ACHTUNG: Mittwochs ist auch der Startpunkt geändert!!!

Trainingszeiten Winterzeit

montags 10:00 – 11:00 Uhr

Treffpunkt: Tennisplatz Zons

mittwochs NUR NACH ABSPRACHE

18:30 – 19:30 Uhr

Treffpunkt: Zons, Parkplatz Wilhelm-Busch-Str./Nievenheimer Str.

freitags 16:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: TGS-Clubgelände, Stürzelberg

samstags 10:00 – 11:00 Uhr

Treffpunkt : Tannenbusch, Delhoven