

## September 2020

Liebe Walkerinnen und Walker,

Am Samstag, 8. August wäre der Panorama Walk in Mönchau gewesen, wenn uns nicht Corona dazwischen gekommen wäre.

Hier zur Erinnerung ein paar Bilder aus Mönchau aus dem Foto-Archiv:



Das traditionelle Eis essen darf in Mönchau nicht fehlen:



Wir planen in absehbarer Zeit noch mal eine Wanderung in die nähere Umgebung, vielleicht ins Bergische Land oder ins Neandertal. Denn wie nachfolgende Meldungen der anderen Vereine zeigen wird es in absehbarer Zeit wohl keine Walkingveranstaltung geben:

#### **Walking Day 2020 in Oberhausen**

Corona hat auch die Sportwelt fest im Griff. Aufgrund der Maßnahmen zur Bewältigung der Pandemie und um der Verantwortung gegenüber seinen MitarbeiterInnen gerecht zu werden, hat sich der OTV entschieden, den für den 13. September geplanten 15. Walking Day abzusagen.

#### **44. Nachtlauf 7 Meilen von Zons 2020**

25. September 2020

Der Status des Events ist ungewiss. Bislang liegen keine Details vor, ob das Event stattfindet oder nicht. Weitere Informationen findet Ihr auf der Veranstaltungswebseite.

#### **9. Lauf- & Walkveranstaltung rund um die Hitdorfer Seen (03.10.2020) – für 2020 abgesagt wegen Corona-Einschränkungen**

#### **Der TUSEM Essen gibt bekannt:**

Mit sehr schwerem Herzen - und nach Abwägung aller behördlichen und organisatorischen Einschätzungen müssen die Organisatoren des innogy Marathon "Rund um den Baldeneysee" eine Entscheidung bekanntgeben: Es wird am 11. Oktober 2020 leider keinen Marathon in Essen geben können. Betroffen von der Absage sind auch der BKK Walking Day, die innogy Seerunde und der Allbau Staffelmaraathon.

Aber im September startet Jürgen einen neuen Kurs im Tannenbusch!  
AUSDAUER AUF DAUER – MIT WALKING & NORDIC WALKING

Er umfasst 10 Einheiten zu 1,5 Std. und beginnt am Samstag den 12.09.2020 und endet am 14.11.2020.

Ein Kurs, in dem man Walking und Nordic-Walking erlernt, um dauerhaft mit der einen und/oder anderen Technik Ausdauersport zu betreiben.

Bleibt gesund!

*Kerstin*