

August 2019

Liebe Walkerinnen und Walker,

eigentlich sollte es ein Triathlon werden. Aber da uns das Minigolf-Spielen Spaß gemacht hat, haben wir beschlossen, statt der geplanten Walkingrunde eine zweite Runde Minigolf zu spielen. Hier sind ein paar Bilder unseres Duathlons (Radfahren, Minigolf, Radfahren):



Das geplante Frühstück nach dem Training am Samstag, 20.07. ist leider ausgefallen.

Die nächste Walking-Veranstaltung ist nur für Frauen! – Der Women's Run in Köln am **Samstag, 3. August**. Wir fahren mit dem RE 7 um **10:02 Uhr** ab Dormagen Bahnhof. Wir sind mit 11 Walkerinnen gemeldet.



Startzeiten: Women's Village 10:00 – 20:00 Uhr
 Yoga-Special 11:00 – 12:30 Uhr
 5 km-Walk **13:30 Uhr**

Das diesjährige Motto lautet: **Be active. Be happy. Be you.**

Eine Woche später, am **Samstag, 10. August 2019** geht es nach Monschau-Konzen. Wir starten ab Zons um **11:15 Uhr**.

13.00 Uhr Start MoMa Walking-Day

14.00 Uhr Sportartikelpräsentation, MoMa Infostand und Cafeteria auf dem Dorfplatz

14.30 Uhr Start Mountainbike-Tour auf der Originalstrecke des Monschau-Marathon

14.35 Uhr Start Eifel-Panorama-Walk NRW Walking Tour 2019, 12,7 km

15.00 Uhr Start Eifel-Panorama-Walk NRW Walking Tour 2019, 4,2 km

16.00 Uhr große Nudelparty, Siegerehrungen/Prämierungen Mini Marathon und Walk im Festzelt

Wir sind mit 13 Teilnehmern gemeldet.



Am **Sonntag, 8. September, 10:00 Uhr** findet der Oberhausener Walking Day statt. Folgende Strecken stehen wieder zur Auswahl: 21,1 km, 15 km, 10 km, 7,5 km, 5,2 km

<https://www.otv1873.de/walking-day/>

Wir sind mit 12 Teilnehmern gemeldet.



Kerstin