

## Mai 2019

Liebe Walkerinnen und Walker,

im April gab es zwei Walkingveranstaltungen. Ein teilnehmerstarke Gruppe nahm am 6. April am Karl-Heinz-Hahn-Walk in Benrath teil. Zur Belohnung gab es einen Brotzeitkorb. Der Inhalt wurde unter den Teilnehmern aufgeteilt.



Am Sonntag, 28. April ging es in den Königsforst nach Köln zum Monte Troodelöh. Mit 118 m der höchste Berg Kölns, den man auf der 10,5 km Strecke erwalken konnte.

Zum Glück blieben wir an diesem Tag vom Regen verschont.





beim Start



im Ziel

Hier noch ein Bild vom Montags-Training (15.04.):



Am **Sonntag, 26. Mai, 17:00 Uhr** findet das Vortreffen zu unserer 4tägigen Wandertour an die Sieg im Vereinsheim statt. Wir werden die Touren besprechen und die Abendessen vorab auswählen.

Am **Mittwoch, 29. Mai, 18:00 Uhr** walken wir „Die 7 Meilen von Zons“. Wir starten am Vereinsgelände, wo wir uns im Anschluss zum gemeinsamen Picknick an der Holzhütte zusammensetzen. Details besprechen wir beim Walken.

Freitags kam der Wunsch auf, die Trainingszeit auch im Sommer nach vorn zu verlegen. Wir starten nächsten Freitag, 3. Mai noch mal um 17:00 Uhr und besprechen, ob wir ab **Freitag, 10. Mai immer um 16:30 Uhr** beginnen. Sollten wir dies beschließen, teile ich es auf jeden Fall noch per Email an alle mit.

*Kerstin*